



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Koch, Dominik

□□: TV Barchfeld/Rennsteiglaufverein LG Süd

□□: 90

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 34:17

□□: 15.75 km/h

□□□□: 3:31 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 181)

□□□□□/□: 1 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 1(of 15)

□□□□□□□: 34:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	11:25	3:30	1	-	1	-	3.25	11:25	3:30	1	-	1	-
□□ 2	3.25	11:29	3:31	1	-	1	-	6.50	22:54	3:31	1	-	1	-
□□□ □□	3.25	11:23	3:30	1	-	1	-	9.75	34:17	3:30	1	-	1	-