



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

**Kahl, Sandra**

□□: team-naunheim.de

□□: 78

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 55:51

□□: 10.47 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 101 (of 181)

□□□□□/□: 20 (of 59)

□□□□□□: 39:58

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 49:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:54	5:30	2	0:54	20	4:41	3.25	17:54	5:30	2	0:54	20	4:41	
□□ 2	3.25	18:51	5:48	2	2:43	19	5:30	6.50	36:45	5:39	2	3:37	20	10:11	
□□□ □□	3.25	19:06	5:52	2	2:24	21	5:42	9.75	55:51	5:43	2	6:01	20	15:53	