



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Burghard, Gerhard

□□: Lg Mauerweg Berlin,eV

□□: 20

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 55:58

□□: 10.45 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 102 (of 181)

□□□□□/□: 82 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 7(of 10)

□□□□□□□: 46:40

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-------|------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 19:04 | 5:51 | 7 | 4:13 | 94 | 7:39 | 3.25 | 19:04 | 5:51 | 7 | 4:13 | 94 | 7:39 |
| □□ 2 | 3.25 | 18:29 | 5:41 | 7 | 2:12 | 75 | 7:00 | 6.50 | 37:33 | 5:46 | 7 | 6:25 | 88 | 14:39 |
| □□□ □□ | 3.25 | 18:25 | 5:40 | 7 | 2:53 | 74 | 7:02 | 9.75 | 55:58 | 5:44 | 7 | 9:18 | 82 | 21:41 |