



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Herrmann, Holger

□□: Georgenthal

□□: 65

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 56:25

□□: 10.37 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 105 (of 181)

□□□□□/□: 84 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 9(of 16)

□□□□□□□: 42:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:25	5:21	9	3:33	71	6:00	3.25	17:25	5:21	9	3:33	71	6:00
□□ 2	3.25	19:20	5:56	9	5:07	86	7:51	6.50	36:45	5:39	9	8:40	78	13:51
□□□ □□	3.25	19:40	6:03	11	5:18	92	8:17	9.75	56:25	5:47	9	13:58	84	22:08