



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Güntzel, Wieland

□□: Themar

□□: 53

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 56:38

□□: 9.54 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 108 (of 181)

□□□□□/□: 86 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 50:32

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 18:30 | 5:41 | 6 | 1:43 | 89 | 7:05 | 3.25 | 18:30 | 5:41 | 6 | 1:43 | 89 | 7:05 | |
| □□ 2 | 3.25 | 18:53 | 5:48 | 5 | 1:49 | 82 | 7:24 | 6.50 | 37:23 | 5:45 | 5 | 3:32 | 85 | 14:29 | |
| □□□ □□ | 3.25 | 19:15 | 5:55 | 6 | 2:34 | 85 | 7:52 | 9.75 | 56:38 | 5:48 | 5 | 6:06 | 86 | 22:21 | |