



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Güntzel, Wieland

□□: Themar

□□: 53

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 56:38

□□: 10.33 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 108 (of 181)

□□□□□/□: 86 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 50:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:30	5:41	6	1:43	89	7:05	3.25	18:30	5:41	6	1:43	89	7:05	
□□ 2	3.25	18:53	5:48	5	1:49	82	7:24	6.50	37:23	5:45	5	3:32	85	14:29	
□□□ □□	3.25	19:15	5:55	6	2:34	85	7:52	9.75	56:38	5:48	5	6:06	86	22:21	