



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Huttel, Frank

□□: team-naunheim.de

□□: 73

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 56:34

□□: 9.55 km/h

□□□□: 5:48 min/km

□□□□□/□□□: 107 (of 181)

□□□□□/□: 85 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 14(of 17)

□□□□□□□: 43:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:52	5:29	12	3:59	78	6:27	3.25	17:52	5:29	12	3:59	78	6:27
□□ 2	3.25	19:10	5:53	14	4:25	84	7:41	6.50	37:02	5:41	14	8:24	81	14:08
□□□ □□	3.25	19:32	6:00	14	5:01	90	8:09	9.75	56:34	5:48	14	13:25	85	22:17