



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Huttel, Frank

□□: team-naunheim.de

□□: 73

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 56:34

□□: 10.34 km/h

□□□□: 5:48 min/km

□□□□□/□□□: 107 (of 181)

□□□□□/□: 85 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 14(of 17)

□□□□□□□: 43:09

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-------|------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 17:52 | 5:29 | 12 | 3:59 | 78 | 6:27 | 3.25 | 17:52 | 5:29 | 12 | 3:59 | 78 | 6:27 |
| □□ 2 | 3.25 | 19:10 | 5:53 | 14 | 4:25 | 84 | 7:41 | 6.50 | 37:02 | 5:41 | 14 | 8:24 | 81 | 14:08 |
| □□□ □□ | 3.25 | 19:32 | 6:00 | 14 | 5:01 | 90 | 8:09 | 9.75 | 56:34 | 5:48 | 14 | 13:25 | 85 | 22:17 |