



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Mecke, Benjamin

□□: Göttingen

□□: 113

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 40:34

□□: 14.42 km/h

□□□□: 4:10 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 181)

□□□□□/□: 11 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 3(of 16)

□□□□□□□: 39:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	12:55	3:58	2	0:01	10	1:30	3.25	12:55	3:58	2	0:01	10	1:30
□□ 2	3.25	13:35	4:10	3	0:28	10	2:06	6.50	26:30	4:04	3	0:15	10	3:36
□□□ □□	3.25	14:04	4:19	3	1:17	12	2:41	9.75	40:34	4:09	3	1:32	11	6:17