



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Bade, Sandra

□□: DJK Teutonia Gaustadt

□□: 1

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 57:15

□□: 9.43 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 112 (of 181)

□□□□□/□: 24 (of 59)

□□□□□□: 39:58

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 49:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:34	5:42	3	1:34	26	5:21	3.25	18:34	5:42	3	1:34	26	5:21	
□□ 2	3.25	19:07	5:52	3	2:59	22	5:46	6.50	37:41	5:47	3	4:33	25	11:07	
□□□ □□	3.25	19:34	6:01	3	2:52	25	6:10	9.75	57:15	5:52	3	7:25	24	17:17	