



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

**Müller, Jörg**

□□: Die Seitenstecher

□□: 128

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 57:27

□□: 10.18 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 114 (of 181)

□□□□□/□: 89 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 11(of 16)

□□□□□□□: 39:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:45	5:46	12	5:57	92	7:20	3.25	18:45	5:46	12	5:57	92	7:20
□□ 2	3.25	19:15	5:55	11	5:54	85	7:46	6.50	38:00	5:50	11	11:51	91	15:06
□□□ □□	3.25	19:27	5:59	11	6:15	89	8:04	9.75	57:27	5:53	11	18:06	89	23:10