



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

**Kappler, Thomas**

□□: SG Indersdorf

□□: 79

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 56:43

□□: 9.52 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 109 (of 181)

□□□□□/□: 87 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 11(of 15)

□□□□□□□: 34:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:32	5:23	10	6:07	74	6:07	3.25	17:32	5:23	10	6:07	74	6:07
□□ 2	3.25	19:52	6:06	12	8:23	94	8:23	6.50	37:24	5:45	12	14:30	87	14:30
□□□ □□	3.25	19:19	5:56	10	7:56	86	7:56	9.75	56:43	5:49	11	22:26	87	22:26