



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Kappler, Thomas

□□: SG Indersdorf

□□: 79

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 56:43

□□: 10.31 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 109 (of 181)

□□□□□/□: 87 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 11(of 15)

□□□□□□□: 34:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:32	5:23	10	6:07	74	6:07	3.25	17:32	5:23	10	6:07	74	6:07	
□□ 2	3.25	19:52	6:06	12	8:23	94	8:23	6.50	37:24	5:45	12	14:30	87	14:30	
□□□ □□	3.25	19:19	5:56	10	7:56	86	7:56	9.75	56:43	5:49	11	22:26	87	22:26	