



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Reschke, Janine

□□: Isernhagen

□□: 151

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 57:23

□□: 10.19 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 113 (of 181)

□□□□□/□: 25 (of 59)

□□□□□□: 39:58

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 47:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:57	5:31	4	2:42	23	4:44	3.25	17:57	5:31	4	2:42	23	4:44
□□ 2	3.25	19:23	5:57	4	3:05	24	6:02	6.50	37:20	5:44	4	5:47	23	10:46
□□□ □□	3.25	20:03	6:10	4	3:38	34	6:39	9.75	57:23	5:53	4	9:25	25	17:25