



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Garbukas, Klaus-Dieter

□□: Gotha

□□: 41

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 57:42

□□: 10.14 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 116 (of 181)

□□□□□/□: 90 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 6(of 10)

□□□□□□□: 50:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:54	5:30	4	1:07	80	6:29	3.25	17:54	5:30	4	1:07	80	6:29
□□ 2	3.25	19:59	6:08	7	2:55	98	8:30	6.50	37:53	5:49	6	4:02	89	14:59
□□□ □□	3.25	19:49	6:05	7	3:08	93	8:26	9.75	57:42	5:55	6	7:10	90	23:25