



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Geus, Stefan

□□: Erlangen

□□: 46

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 58:08

□□: 10.06 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 118 (of 181)

□□□□□/□: 91 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 12(of 16)

□□□□□□□: 39:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:39	5:44	10	5:51	90	7:14	3.25	18:39	5:44	10	5:51	90	7:14
□□ 2	3.25	19:32	6:00	13	6:11	90	8:03	6.50	38:11	5:52	12	12:02	92	15:17
□□□ □□	3.25	19:57	6:08	12	6:45	96	8:34	9.75	58:08	5:57	12	18:47	91	23:51