



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

**Müller, Jens**

□□: DJK Teutonia Gaustadt

□□: 127

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 41:28

□□: 14.11 km/h

□□□□: 4:15 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 181)

□□□□□/□: 12 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 2(of 16)

□□□□□□□: 39:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	13:12	4:03	2	0:24	12	1:47	3.25	13:12	4:03	2	0:24	12	1:47
□□ 2	3.25	14:02	4:19	2	0:41	12	2:33	6.50	27:14	4:11	2	1:05	12	4:20
□□□ □□	3.25	14:14	4:22	3	1:02	13	2:51	9.75	41:28	4:15	2	2:07	12	7:11