



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Wojciechowski, Cornelia

□□: SV Kyffhäuser

□□: 208

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 58:26

□□: 9.24 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 124 (of 181)

□□□□□/□: 31 (of 59)

□□□□□□: 39:58

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 50:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:08	5:53	3	3:02	32	5:55	3.25	19:08	5:53	3	3:02	32	5:55
□□ 2	3.25	19:42	6:03	3	2:43	30	6:21	6.50	38:50	5:58	3	5:31	32	12:16
□□□ □□	3.25	19:36	6:01	4	2:22	26	6:12	9.75	58:26	5:59	3	7:45	31	18:28