



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Kirchner, Manuela

□□: SV Ichtershausen

□□: 82

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 58:22

□□: 10.02 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 122 (of 181)

□□□□□/□: 30 (of 59)

□□□□□□: 39:58

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 49:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:48	5:47	4	1:48	28	5:35	3.25	18:48	5:47	4	1:48	28	5:35
□□ 2	3.25	19:38	6:02	4	3:30	28	6:17	6.50	38:26	5:54	4	5:18	29	11:52
□□□ □□	3.25	19:56	6:08	4	3:14	30	6:32	9.75	58:22	5:59	4	8:32	30	18:24