



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Joachim, Julia

□□: -

□□: 76

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 58:10

□□: 10.06 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 119 (of 181)

□□□□□/□: 28 (of 59)

□□□□□□: 39:58

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 47:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:12	5:54	5	3:50	33	5:59	3.25	19:12	5:54	5	3:50	33	5:59	
□□ 2	3.25	19:26	5:58	5	3:27	25	6:05	6.50	38:38	5:56	5	7:17	30	12:04	
□□□ □□	3.25	19:32	6:00	5	3:16	24	6:08	9.75	58:10	5:57	5	10:22	28	18:12	