



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Bennewitz, Jürgen

□□: Thüringer Waldquell

□□: 114

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 58:39

□□: 9.21 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 126 (of 181)

□□□□□/□: 95 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 7(of 10)

□□□□□□□: 50:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:38	6:02	7	2:51	101	8:13	3.25	19:38	6:02	7	2:51	101	8:13
□□ 2	3.25	19:53	6:07	6	2:49	95	8:24	6.50	39:31	6:04	7	5:40	98	16:37
□□□ □□	3.25	19:08	5:53	5	2:27	83	7:45	9.75	58:39	6:00	7	8:07	95	24:22