



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Elze, Alexandra

□□: Rennsteig Spirit

□□: 32

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 58:46

□□: 9.19 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 127 (of 181)

□□□□□/□: 32 (of 59)

□□□□□□: 39:58

□□□□□: 6(of 9)

□□□□□□□: 47:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:06	5:52	6	3:43	31	5:53	3.25	19:06	5:52	6	3:43	31	5:53
□□ 2	3.25	19:41	6:03	6	3:55	29	6:20	6.50	38:47	5:58	6	7:38	31	12:13
□□□ □□	3.25	19:59	6:08	6	4:01	33	6:35	9.75	58:46	6:01	6	11:31	32	18:48