



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Lindbergh, Jerry

□□: Stockholm

□□: 101

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 59:03

□□: 9.91 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 129 (of 181)

□□□□□/□: 96 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 13(of 15)

□□□□□□□: 34:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:26	5:58	13	8:01	97	8:01	3.25	19:26	5:58	13	8:01	97	8:01
□□ 2	3.25	20:02	6:09	13	8:33	99	8:33	6.50	39:28	6:04	13	16:34	97	16:34
□□□ □□	3.25	19:35	6:01	12	8:12	91	8:12	9.75	59:03	6:03	13	24:46	96	24:46