



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

**Köbelin, Frieder**

□□: VfI Wampenhäusen

□□: 87

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 59:18

□□: 9.87 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 132 (of 181)

□□□□□/□: 99 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 14(of 16)

□□□□□□□: 39:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:33	6:00	13	6:45	99	8:08	3.25	19:33	6:00	13	6:45	99	8:08
□□ 2	3.25	19:32	6:00	13	6:11	90	8:03	6.50	39:05	6:00	14	12:56	95	16:11
□□□ □□	3.25	20:13	6:13	13	7:01	99	8:50	9.75	59:18	6:04	14	19:57	99	25:01