



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Köbelin, Frieder

□□: VfL Wampnenhausen

□□: 87

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 59:18

□□: 9.11 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 132 (of 181)

□□□□□/□: 99 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 14(of 16)

□□□□□□□: 39:21

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-------|------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 19:33 | 6:00 | 13 | 6:45 | 99 | 8:08 | 3.25 | 19:33 | 6:00 | 13 | 6:45 | 99 | 8:08 |
| □□ 2 | 3.25 | 19:32 | 6:00 | 13 | 6:11 | 90 | 8:03 | 6.50 | 39:05 | 6:00 | 14 | 12:56 | 95 | 16:11 |
| □□□ □□ | 3.25 | 20:13 | 6:13 | 13 | 7:01 | 99 | 8:50 | 9.75 | 59:18 | 6:04 | 14 | 19:57 | 99 | 25:01 |