



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

**Köbelin, Gunter**

□□: VfL Wampenhäusen

□□: 88

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 59:17

□□: 9.11 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 131 (of 181)

□□□□□/□: 98 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 13(of 16)

□□□□□□□: 39:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:33	6:00	13	6:45	99	8:08	3.25	19:33	6:00	13	6:45	99	8:08
□□ 2	3.25	19:30	6:00	12	6:09	89	8:01	6.50	39:03	6:00	13	12:54	94	16:09
□□□ □□	3.25	20:14	6:13	14	7:02	100	8:51	9.75	59:17	6:04	13	19:56	98	25:00