



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Meyer, Andreas

□□: SC Wernsbach Weihenzell

□□: 117

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 59:52

□□: 9.77 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 133 (of 181)

□□□□□/□: 100 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 8(of 10)

□□□□□□□: 46:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	20:05	6:10	9	5:14	105	8:40	3.25	20:05	6:10	9	5:14	105	8:40
□□ 2	3.25	19:48	6:05	8	3:31	93	8:19	6.50	39:53	6:08	9	8:45	100	16:59
□□□ □□	3.25	19:59	6:08	8	4:27	97	8:36	9.75	59:52	6:08	8	13:12	100	25:35