



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Köhler, Mark

□□: Taunusstein

□□: 92

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:00:15

□□: 8.96 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 136 (of 181)

□□□□□/□: 102 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 15(of 16)

□□□□□□□: 39:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:52	6:06	16	7:04	104	8:27	3.25	19:52	6:06	16	7:04	104	8:27	
□□ 2	3.25	20:07	6:11	15	6:46	100	8:38	6.50	39:59	6:09	15	13:50	101	17:05	
□□□ □□	3.25	20:16	6:14	15	7:04	101	8:53	9.75	1:00:15	6:10	15	20:54	102	25:58	