



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Panzer, Alexandra

□□: TriRockets

□□: 138

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:00:32

□□: 9.66 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 137 (of 181)

□□□□□/□: 35 (of 59)

□□□□□□: 39:58

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 49:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	20:07	6:11	5	3:07	38	6:54	3.25	20:07	6:11	5	3:07	38	6:54
□□ 2	3.25	20:13	6:13	5	4:05	35	6:52	6.50	40:20	6:12	5	7:12	37	13:46
□□□ □□	3.25	20:12	6:12	5	3:30	35	6:48	9.75	1:00:32	6:12	5	10:42	35	20:34