



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Becker, Elvira

□□: Schwedt

□□: 3

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 59:56

□□: 9.76 km/h

□□□□: 6:09 min/km

□□□□□/□□□: 134 (of 181)

□□□□□/□: 34 (of 59)

□□□□□□: 39:58

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 59:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:51	5:48	1	-	29	5:38	3.25	18:51	5:48	1	-	29	5:38
□□ 2	3.25	20:23	6:16	1	-	36	7:02	6.50	39:14	6:02	1	-	33	12:40
□□□ □□	3.25	20:42	6:22	2	0:24	42	7:18	9.75	59:56	6:08	1	-	34	19:58