



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Zdebik, Peter

□□: SV Birkenhard

□□: 454

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 42:27

□□: 13.78 km/h

□□□□: 4:21 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 181)

□□□□□/□: 14 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 1(of 16)

□□□□□□□: 42:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	13:52	4:15	1	-	17	2:27	3.25	13:52	4:15	1	-	17	2:27
□□ 2	3.25	14:13	4:22	1	-	13	2:44	6.50	28:05	4:19	1	-	14	5:11
□□□ □□	3.25	14:22	4:25	1	-	15	2:59	9.75	42:27	4:21	1	-	14	8:10