



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

de Vries, Yfke

□□: Wageningen NLD

□□: 25

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 1:01:50

□□: 8.73 km/h

□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 142 (of 181)

□□□□□/□: 40 (of 59)

□□□□□□: 39:58

□□□□□: 11(of 13)

□□□□□□□: 39:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	21:18	6:33	13	8:05	50	8:05	3.25	21:18	6:33	13	8:05	50	8:05
□□ 2	3.25	20:38	6:20	11	7:17	38	7:17	6.50	41:56	6:27	11	15:22	42	15:22
□□□ □□	3.25	19:54	6:07	9	6:30	28	6:30	9.75	1:01:50	6:20	11	21:52	40	21:52