



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Miller, Jana

□□: Maisach

□□: 120

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:01:35

□□: 8.77 km/h

□□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 141 (of 181)

□□□□□/□: 39 (of 59)

□□□□□□: 39:58

□□□□□: 8(of 9)

□□□□□□□: 47:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:31	6:18	8	5:08	43	7:18	3.25	20:31	6:18	8	5:08	43	7:18
□□ 2	3.25	20:44	6:22	8	4:58	40	7:23	6.50	41:15	6:20	8	10:06	39	14:41
□□□ □□	3.25	20:20	6:15	7	4:22	39	6:56	9.75	1:01:35	6:18	8	14:20	39	21:37