



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Nagorny, Kevin

□□: Speedy Snails

□□: 130

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:01:51

□□: 8.73 km/h

□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 143 (of 181)

□□□□□/□: 103 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 10(of 12)

□□□□□□□: 37:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:32	6:00	10	7:37	98	8:07	3.25	19:32	6:00	10	7:37	98	8:07
□□ 2	3.25	21:13	6:31	11	8:36	104	9:44	6.50	40:45	6:16	10	16:13	104	17:51
□□□ □□	3.25	21:06	6:29	11	8:32	107	9:43	9.75	1:01:51	6:20	10	24:45	103	27:34