



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Buchhage, Veith

□□: Eitensheim

□□: 18

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:01:56

□□: 9.45 km/h

□□□□: 6:21 min/km

□□□□□/□□□: 144 (of 181)

□□□□□/□: 104 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 14(of 16)

□□□□□□□: 39:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:10	5:35	13	5:16	85	6:45	3.25	18:10	5:35	13	5:16	85	6:45
□□ 2	3.25	21:58	6:45	15	8:51	109	10:29	6.50	40:08	6:10	14	13:53	102	17:14
□□□ □□	3.25	21:48	6:42	15	9:01	109	10:25	9.75	1:01:56	6:21	14	22:54	104	27:39