



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Littwin, Zoe

□□: Lippehasen Dorsten

□□: 104

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 1:02:10

□□: 8.69 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 146 (of 181)

□□□□□/□: 41 (of 59)

□□□□□□: 39:58

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 58:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	20:17	6:14	2	2:08	40	7:04	3.25	20:17	6:14	2	2:08	40	7:04
□□ 2	3.25	21:07	6:29	2	1:13	41	7:46	6.50	41:24	6:22	2	3:21	40	14:50
□□□ □□	3.25	20:46	6:23	2	0:30	43	7:22	9.75	1:02:10	6:22	2	3:51	41	22:12