



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Wobst, Denis

□□: Massenei-Runners

□□: 449

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:02:13

□□: 9.40 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 148 (of 181)

□□□□□/□: 106 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 15(of 16)

□□□□□□□: 39:02

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 20:28 | 6:17 | 15 | 7:34 | 110 | 9:03 | 3.25 | 20:28 | 6:17 | 15 | 7:34 | 110 | 9:03 | |
| □□ 2 | 3.25 | 21:33 | 6:37 | 14 | 8:26 | 106 | 10:04 | 6.50 | 42:01 | 6:27 | 15 | 15:46 | 108 | 19:07 | |
| □□□ □□ | 3.25 | 20:12 | 6:12 | 14 | 7:25 | 98 | 8:49 | 9.75 | 1:02:13 | 6:22 | 15 | 23:11 | 106 | 27:56 | |