



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Wobst, Denis

□□: Massenei-Runners

□□: 449

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:02:13

□□: 8.68 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 148 (of 181)

□□□□□/□: 106 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 15(of 16)

□□□□□□□: 39:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	20:28	6:17	15	7:34	110	9:03	3.25	20:28	6:17	15	7:34	110	9:03
□□ 2	3.25	21:33	6:37	14	8:26	106	10:04	6.50	42:01	6:27	15	15:46	108	19:07
□□□ □□	3.25	20:12	6:12	14	7:25	98	8:49	9.75	1:02:13	6:22	15	23:11	106	27:56