



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Naar, Jonathan

□□: FFW Gleichen

□□: 129

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 42:40

□□: 12.66 km/h

□□□□: 4:23 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 181)

□□□□□/□: 15 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 5(of 12)

□□□□□□□: 37:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:57	4:17	5	2:02	19	2:32	3.25	13:57	4:17	5	2:02	19	2:32	
□□ 2	3.25	14:25	4:26	5	1:48	15	2:56	6.50	28:22	4:21	5	3:50	16	5:28	
□□□ □□	3.25	14:18	4:24	5	1:44	14	2:55	9.75	42:40	4:22	5	5:34	15	8:23	