



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Natusch, Claudia

□□: DEVRUN

□□: 131

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:02:52

□□: 8.59 km/h

□□□□: 6:27 min/km

□□□□□/□□□: 152 (of 181)

□□□□□/□: 45 (of 59)

□□□□□□: 39:58

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 47:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	20:13	6:13	5	4:58	39	7:00	3.25	20:13	6:13	5	4:58	39	7:00
□□ 2	3.25	21:14	6:31	5	4:56	42	7:53	6.50	41:27	6:22	5	9:54	41	14:53
□□□ □□	3.25	21:25	6:35	7	5:00	45	8:01	9.75	1:02:52	6:26	7	14:54	45	22:54