



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Theobald, Stefan

□□: Illingen

□□: 184

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:04:21

□□: 8.39 km/h

□□□□: 6:36 min/km

□□□□□/□□□: 153 (of 181)

□□□□□/□: 108 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 16(of 16)

□□□□□□□: 39:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:48	6:05	15	7:00	103	8:23	3.25	19:48	6:05	15	7:00	103	8:23
□□ 2	3.25	21:49	6:42	16	8:28	108	10:20	6.50	41:37	6:24	16	15:28	106	18:43
□□□ □□	3.25	22:44	6:59	16	9:32	113	11:21	9.75	1:04:21	6:35	16	25:00	108	30:04