



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Heide, Peter

□□: Schmalkalder LV

□□: 58

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:04:28

□□: 8.38 km/h

□□□□: 6:37 min/km

□□□□□/□□□: 155 (of 181)

□□□□□/□: 109 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 14(of 16)

□□□□□□□: 42:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:10	6:12	14	6:18	107	8:45	3.25	20:10	6:12	14	6:18	107	8:45
□□ 2	3.25	21:38	6:39	14	7:25	107	10:09	6.50	41:48	6:25	14	13:43	107	18:54
□□□ □□	3.25	22:40	6:58	15	8:18	112	11:17	9.75	1:04:28	6:36	14	22:01	109	30:11