



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

**Doering, Thomas**

□□: P&G Running

□□: 27

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:05:59

□□: 8.18 km/h

□□□□: 6:46 min/km

□□□□□/□□□: 157 (of 181)

□□□□□/□: 110 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 15(of 16)

□□□□□□□: 42:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	20:26	6:17	15	6:34	108	9:01	3.25	20:26	6:17	15	6:34	108	9:01
□□ 2	3.25	24:53	7:39	15	10:40	116	13:24	6.50	45:19	6:58	15	17:14	114	22:25
□□□ □□	3.25	20:40	6:21	13	6:18	105	9:17	9.75	1:05:59	6:46	15	23:32	110	31:42