



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Jensen, Tim

□□: P&G Running

□□: 75

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:06:00

□□: 8.86 km/h

□□□□: 6:46 min/km

□□□□□/□□□: 158 (of 181)

□□□□□/□: 111 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 16(of 17)

□□□□□□□: 43:09

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|---------|------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 20:27 | 6:17 | 16 | 6:34 | 109 | 9:02 | 3.25 | 20:27 | 6:17 | 16 | 6:34 | 109 | 9:02 |
| □□ 2 | 3.25 | 24:53 | 7:39 | 16 | 10:08 | 116 | 13:24 | 6.50 | 45:20 | 6:58 | 16 | 16:42 | 115 | 22:26 |
| □□□ □□ | 3.25 | 20:40 | 6:21 | 16 | 6:09 | 105 | 9:17 | 9.75 | 1:06:00 | 6:46 | 16 | 22:51 | 111 | 31:43 |