



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Jensen, Tim

□□: P&G Running

□□: 75

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:06:00

□□: 8.18 km/h

□□□□: 6:46 min/km

□□□□□/□□□: 158 (of 181)

□□□□□/□: 111 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 16(of 17)

□□□□□□□: 43:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	20:27	6:17	16	6:34	109	9:02	3.25	20:27	6:17	16	6:34	109	9:02
□□ 2	3.25	24:53	7:39	16	10:08	116	13:24	6.50	45:20	6:58	16	16:42	115	22:26
□□□ □□	3.25	20:40	6:21	16	6:09	105	9:17	9.75	1:06:00	6:46	16	22:51	111	31:43