



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Lorenz, Madlen

□□: Brotterode-Trusetal

□□: 105

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:06:18

□□: 8.14 km/h

□□□□: 6:48 min/km

□□□□□/□□□: 159 (of 181)

□□□□□/□: 48 (of 59)

□□□□□□: 39:58

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 47:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:44	6:22	6	5:22	45	7:31	3.25	20:44	6:22	6	5:22	45	7:31
□□ 2	3.25	22:14	6:50	6	6:15	48	8:53	6.50	42:58	6:36	6	11:37	48	16:24
□□□ □□	3.25	23:20	7:10	6	7:04	51	9:56	9.75	1:06:18	6:47	6	18:30	48	26:20