



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Wartbichler, Manuel

□□: Heringen

□□: 193

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 43:04

□□: 13.58 km/h

□□□□: 4:25 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 181)

□□□□□/□: 16 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 4(of 16)

□□□□□□□: 39:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:34	4:28	5	1:46	28	3:09	3.25	14:34	4:28	5	1:46	28	3:09	
□□ 2	3.25	14:29	4:27	4	1:08	16	3:00	6.50	29:03	4:28	4	2:54	22	6:09	
□□□ □□	3.25	14:01	4:18	2	0:49	11	2:38	9.75	43:04	4:25	4	3:43	16	8:47	