



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Rollmann, Wolfgang

□□: TeamLOS

□□: 153

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:06:28

□□: 8.12 km/h

□□□□: 6:49 min/km

□□□□□/□□□: 161 (of 181)

□□□□□/□: 112 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 8(of 10)

□□□□□□□: 50:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	21:46	6:41	8	4:59	116	10:21	3.25	21:46	6:41	8	4:59	116	10:21
□□ 2	3.25	22:38	6:57	8	5:34	111	11:09	6.50	44:24	6:49	8	10:33	113	21:30
□□□ □□	3.25	22:04	6:47	8	5:23	110	10:41	9.75	1:06:28	6:49	8	15:56	112	32:11