



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Will, Severina

□□: Floh-Seligenthal

□□: 206

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:06:18

□□: 8.14 km/h

□□□□: 6:48 min/km

□□□□□/□□□: 160 (of 181)

□□□□□/□: 48 (of 59)

□□□□□□: 39:58

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 49:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:41	6:21	6	3:41	44	7:28	3.25	20:41	6:21	6	3:41	44	7:28
□□ 2	3.25	22:12	6:49	6	6:04	47	8:51	6.50	42:53	6:35	6	9:45	47	16:19
□□□ □□	3.25	23:25	7:12	6	6:43	53	10:01	9.75	1:06:18	6:47	6	16:28	48	26:20