



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Bodenheimer, Jörg

□□: Taunusstein

□□: 13

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:07:10

□□: 8.04 km/h

□□□□: 6:53 min/km

□□□□□/□□□: 164 (of 181)

□□□□□/□: 114 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 16(of 16)

□□□□□□□: 39:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:48	6:24	16	7:54	113	9:23	3.25	20:48	6:24	16	7:54	113	9:23
□□ 2	3.25	23:08	7:07	16	10:01	114	11:39	6.50	43:56	6:45	16	17:41	112	21:02
□□□ □□	3.25	23:14	7:08	16	10:27	114	11:51	9.75	1:07:10	6:53	16	28:08	114	32:53