



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Mielich, Simona

□□: LG Windberg

□□: 119

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:08:10

□□: 7.92 km/h

□□□□: 6:59 min/km

□□□□□/□□□: 168 (of 181)

□□□□□/□: 52 (of 59)

□□□□□□: 39:58

□□□□□: 7(of 11)

□□□□□□□: 50:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	21:59	6:45	7	5:53	53	8:46	3.25	21:59	6:45	7	5:53	53	8:46
□□ 2	3.25	23:01	7:04	7	6:02	51	9:40	6.50	45:00	6:55	7	11:41	52	18:26
□□□ □□	3.25	23:10	7:07	7	5:56	50	9:46	9.75	1:08:10	6:59	7	17:29	52	28:12