



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Stücke, Eckhard

□□: LT Maßbruch

□□: 181

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:08:02

□□: 7.94 km/h

□□□□: 6:59 min/km

□□□□□/□□□: 167 (of 181)

□□□□□/□: 116 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 9(of 10)

□□□□□□□: 50:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	22:23	6:53	9	5:36	117	10:58	3.25	22:23	6:53	9	5:36	117	10:58
□□ 2	3.25	23:02	7:05	9	5:58	113	11:33	6.50	45:25	6:59	9	11:34	116	22:31
□□□ □□	3.25	22:37	6:57	9	5:56	111	11:14	9.75	1:08:02	6:58	9	17:30	116	33:45