



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Stücke, Eckhard

□□: LT Maßbruch

□□: 181

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:08:02

□□: 8.60 km/h

□□□□: 6:59 min/km

□□□□□/□□□: 167 (of 181)

□□□□□/□: 116 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 9(of 10)

□□□□□□□: 50:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	22:23	6:53	9	5:36	117	10:58	3.25	22:23	6:53	9	5:36	117	10:58	
□□ 2	3.25	23:02	7:05	9	5:58	113	11:33	6.50	45:25	6:59	9	11:34	116	22:31	
□□□ □□	3.25	22:37	6:57	9	5:56	111	11:14	9.75	1:08:02	6:58	9	17:30	116	33:45	