



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Peters, Kai

□□: Triathletenschmiede Werratal

□□: 141

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 43:04

□□: 12.54 km/h

□□□□: 4:25 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 181)

□□□□□/□: 16 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 3(of 15)

□□□□□□□: 34:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	13:42	4:12	4	2:17	15	2:17	3.25	13:42	4:12	4	2:17	15	2:17
□□ 2	3.25	14:33	4:28	4	3:04	19	3:04	6.50	28:15	4:20	3	5:21	15	5:21
□□□ □□	3.25	14:49	4:33	3	3:26	19	3:26	9.75	43:04	4:25	3	8:47	16	8:47