



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Herbst, Klaus

□□: Mainz

□□: 64

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:09:38

□□: 7.75 km/h

□□□□: 7:08 min/km

□□□□□/□□□: 170 (of 181)

□□□□□/□: 117 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 10(of 10)

□□□□□□□: 50:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	23:00	7:04	10	6:13	120	11:35	3.25	23:00	7:04	10	6:13	120	11:35	
□□ 2	3.25	23:14	7:08	10	6:10	115	11:45	6.50	46:14	7:06	10	12:23	117	23:20	
□□□ □□	3.25	23:24	7:11	10	6:43	115	12:01	9.75	1:09:38	7:08	10	19:06	117	35:21	