



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Schlichtig, Ursula

□□: DJK Teutonia Gaustadt

□□: 163

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:10:14

□□: 7.69 km/h

□□□□: 7:12 min/km

□□□□□/□□□: 171 (of 181)

□□□□□/□: 54 (of 59)

□□□□□□: 39:58

□□□□□: 9(of 11)

□□□□□□□: 50:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	22:29	6:55	8	6:23	54	9:16	3.25	22:29	6:55	8	6:23	54	9:16
□□ 2	3.25	23:22	7:11	9	6:23	54	10:01	6.50	45:51	7:03	8	12:32	53	19:17
□□□ □□	3.25	24:23	7:30	9	7:09	54	10:59	9.75	1:10:14	7:12	9	19:33	54	30:16