



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Görres, Carolyn

□□: Frankfurt

□□: 48

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:11:02

□□: 8.24 km/h

□□□□: 7:17 min/km

□□□□□/□□□: 172 (of 181)

□□□□□/□: 55 (of 59)

□□□□□□: 39:58

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 47:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	22:45	7:00	8	7:23	56	9:32	3.25	22:45	7:00	8	7:23	56	9:32	
□□ 2	3.25	23:36	7:15	7	7:37	55	10:15	6.50	46:21	7:07	7	15:00	55	19:47	
□□□ □□	3.25	24:41	7:35	7	8:25	55	11:17	9.75	1:11:02	7:17	7	23:14	55	31:04	